

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

03.03.2026г



Меню

на «3» марта 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
TKN№4	Каша жидкая молочная манная	200/15	65,50	9,30	11,86	36,76	295,20
TK №2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	39,50	6,96	9,96	17,80	188,40
TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
TKN№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,95	22,56	95,58	673,60
	Итого сумма		123,97				